

Il cervello preferisce i cibi di colore rosso

Starbene 29 Nov 2016



Il cervello preferisce i cibi di colore rosso

Gli scienziati della Scuola internazionale superiore di studi avanzati di Trieste hanno scoperto che il cervello umano preferisce gli alimenti di colore rosso a quelli verdi. Perché? I primi vengono considerati più stimolanti e nutrienti mentre i secondi troppo poco calorici, che siano cotti o crudi. Per i ricercatori, nel corso dei secoli, gli uomini si sarebbero perfezionati per individuare le differenze dei colori degli alimenti, in modo da riconoscere quelli più efficaci per la sopravvivenza. Un meccanismo che po-

trebbe precedere addirittura la scoperta della cottura.



Write a comment...



Commento



Segnalibro



Altro



Supporto



Opponi

