
LE BUONE PRATICHE

Come gestire il nostro cervello

Si parlerà di abitudini e funzionamento del cervello al secondo incontro del ciclo Mestiere Genitori, promosso dall'Associazione Le Buone Pratiche. Oggi il dott. Stefano Canali, do-



cente alla Sissa, Scuola Superiore di Studi Avanzati di Trieste, ci introdurrà al tema "Abitudini, emozioni e cervello; istruzioni per l'assemblaggio, l'uso e la modificazione". Il filosofo Aristotele sosteneva che noi siamo ciò che facciamo e che quindi l'eccellenza morale, come i vizi e le debolezze, sono soprattutto frutto dell'abitudine. È compiendo azioni giuste che diventiamo giusti, con azioni violente diventiamo violenti, praticando disciplina diventiamo disciplinati. L'incontro si terrà nell'aula magna dell'edificio

H3 dell'Università di Trieste, piazzale Europa 1, con inizio alle 20.30. La partecipazione è gratuita, previa iscrizione, che si può effettuare inviando una mail a: info@lebuonepratiche.org; 040 3498975 - coordinatrice degli eventi Barbara Fabro.

Abitudini, emozioni e cervello Incontro con Stefano Canali
■ Aula H 3 dell'Università in piazzale Europa 1 alle 20.30