

UNIVERSITÀ

Primo incontro con Mestiere Genitori

Riparte il ciclo delle Buone pratiche e si discute di rabbia a capricci

L'associazione Le Buone Pratiche organizza - per il 5° anno - un ciclo di incontri sulla relazione genitori-figli. Mestiere Genitori offre spunti di riflessione e approfondimento a quanti vivono l'esperienza di essere genitori oppure si occupano a vario titolo di educazione; da più fronti oggi ai genitori si chiedono competenze, impegno e dedizione; essere genitori è appassionante come un mestiere antico, un'arte il cui esercizio accresce chi lo pratica di giorno in giorno sotto tutti i punti di vista, umano, pratico e spirituale.

Si parte domani, quando Rossanna Schiralli, esperta di educazione emotiva, ci parlerà di come gestire la rabbia e i capricci del bambino e i conflitti con i figli. Nel secondo incontro, previsto il 4 marzo, il ricercatore della Sissa Stefano Canali ci condurrà nel mondo delle emozioni e delle abitudini, partendo dalla prospettiva delle neuroscienze e dei più recenti studi sul cervello. Sostenendo che la prima fonte di abitudini per i figli sono i genitori, con le loro proprie abitudini e i loro modi di stare al mondo e nelle relazioni, il rela-

tore ci aiuterà a scoprire quali indicazioni pratiche possono dare le neuroscienze per provare a costruire meglio le abitudini, a modificare quelle indesiderate e dannose o a crearne altre che riteniamo utili o salutari. Gli incontri si tengono nell'aula magna dell'edificio H3 dell'università (piazza Europa 1), alle 20.30.

La partecipazione è gratuita, previa iscrizione, che si può effettuare direttamente dal sito dell'associazione www.lebuonepratiche.org. Per informazioni si può telefonare allo 040-3498975.